



GERZAT DANSE - Saison 2025/2026 - Planning prévisionnel

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI									
13			PILATES DEBUTANT Adultes 9h/10h												
	15														
	30														
	45														
14							Hip-Hop (dès 8 ans) 14h/15h								
	15														
	30														
	45														
15											Initiation à la Danse (2019-2020) 5/6 ans 15h/16h				
	15														
	30														
	45														
16				EVEIL à la Danse (2021-2022) 3/4 ans 16h/16h30 (30 min) Prépa Jazz (2016-2018) 7/9 ans 16h30/17h30											
	15														
	30														
	45														
17															
	15														
	30														
	45														
18				ZUMBA Pré Ados (2012-2014) 11/13 ans 17h30/18h30			ZUMBA Kids (2018-2019) 6/7 ans 17h30/18h30					MODERN'JAZZ (2012 à 2015) 10/13 ans 17h30/18h30	ZUMBA Kids (2015-2017) 8/10 ans 17h45/18h45		
															15
															30
															45
19		PILATES INTERMEDIAIRE Adultes 18h30/19h30		ZUMBA Ados (2008 à 2011) 14/17 ans 18h30/19h30	MODERN'JAZZ (dès 2011) 14 ans et + 18h30/19h30	ZUMBA Adultes 18h45/19h45									
											15				
											30				
											45				
20			SALSA LADY STYLE 19h30/20h30	DANSES LATINES LADY STYLE 19h30/20h30	PILATES DEBUTANT Adultes 19h45/20h45										
							15								
							30								
							45								
21			BACHATA LADY STYLE 20h30/21h30												
							15								
							30								
							45								
				NADIA	SERVANE	LUCIA									